



iSNAP puede ayudarlo a estirar su presupuesto de comestibles

No pase hambre, deje que SNAP le ayude.

¿Qué es SNAP?

El Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) sirve como la primera línea de defensa contra el hambre. Permite a las familias elegibles comprar alimentos nutritivos con una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT), llamada "Access Oklahoma", que funciona como una tarjeta de débito. Los beneficios se cargan automáticamente mensualmente para que los hogares participantes compren alimentos elegibles en las tiendas minoristas autorizadas.



¿Quién es elegible para SNAP?

Para ser elegible para los beneficios de SNAP, una persona debe tener documentación que le acredite ser:

- Ciudadano estadounidense.
- Un ciudadano no nacionalizado de EE. UU.
- Un extranjero calificado y elegible; o un no ciudadano que tiene documentación de estatus de extranjero calificado.
- Un extranjero que no tiene la obligación de cumplir con el estado de extranjero calificado.

Una nota sobre la ciudadanía:

Si su estatus migratorio no lo califica para SNAP, pero sus hijos son ciudadanos de EE. UU., Entonces sus hijos aún son elegibles para SNAP. Como padre / tutor de niños ciudadanos estadounidenses menores de 18 años, usted puede presentar una solicitud en su nombre y aún tendrá que presentar prueba de ingresos para el hogar. Sin embargo, los beneficios solo se calcularán de acuerdo con la cantidad de personas / niños que califican para los beneficios de SNAP.

¡Solicitar SNAP en nombre de sus hijos ciudadanos no afectará su estado migratorio ni será considerado en la evaluación de carga pública para futuros ajustes de estatus!

¿Cuál es el límite de ingresos de SNAP?

El límite de ingresos para SNAP se basa en la cantidad de personas dentro del hogar, para el cual está solicitando.

Tamaño del hogar	INGRESO NETO MENSUAL
1	\$1,632
2	\$2,215
3	\$2,798
4	\$3,380
5	\$3,963
6	\$4,546
7	\$5,129
8	\$5,712

Solo el Departamento de Servicios Humanos de Oklahoma (OKDHS) puede determinar si califica para los beneficios. Esto es especialmente importante si sus ingresos superan ligeramente los límites o si alguien en su hogar tiene más de 60 años o está discapacitado.

Arriba hay una descripción general de los límites de ingresos basados en el tamaño del hogar.

Updated 10/2024

¿Dónde se pueden usar los beneficios de SNAP?

Tiendas minoristas que aceptan EBT. Tal como:

- Tiendas de comestibles,
- Tiendas de conveniencia,
- grandes almacenes y / o
- Mercados de agricultores participantes *

* Los mercados de agricultores participantes ofrecerán Fichas que valdrán el doble". Estas fichas se pueden usar para comprar una variedad de frutas, verduras, hierbas y plantas que cultivan alimentos. Visite el puesto de información y el personal del mercado lo ayudará con las fichas.



¿Qué se pueden comprar los beneficios de SNAP?

Los participantes de SNAP pueden usar sus beneficios para cualquier alimento o producto alimenticio para la preparación de comidas en el hogar, excepto bebidas alcohólicas, tabaco y alimentos calientes o productos alimenticios calientes listos para el consumo inmediato. El USDA proporciona un desglose simple de lo que se puede y no se puede comprar:

Si



No



¡Solicite SNAP en menos de 30 minutos!

Solicitar ayuda con la compra es rápido y confidencial.



Puede solicitar SNAP en línea en cualquier momento en okdhslive.org.

-O-

Si desea ayuda, nuestros especialistas capacitados en SNAP están disponibles para ayudarlo con el proceso de solicitud.

Complete este formulario en línea en rfbo.org/snap para que nos comuniquemos con usted, o llámenos al
405-600-3168 (English)
405-600-3192 (Español).